

СОГЛАСОВАНО

на заседании тренерского совета
МБУ ДОД КДЮСШ «Факел» г. Челябинска
Протокол № __ от «__» _____ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДОД КДЮСШ
«Факел» г. Челябинска
_____/В.О. ХУПАВКО/
«__» _____ 2014 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 52 недели
учебно-тренировочных занятий по футболу
МБУ ДОД КДЮСШ «Факел» г. Челябинска

№ n/n	Разделы подготовки	Этапы подготовки											
		СО			НП			УТ				СС	
		<i>1 год</i>	<i>2 год</i>	<i>3 год</i>	<i>1 год</i>	<i>2 год</i>	<i>3 год</i>	<i>1 год</i>	<i>2 год</i>	<i>3 год</i>	<i>4 год</i>	<i>1 год</i>	<i>2 год</i>
		Режим работы учебных групп в неделю											
		<i>4</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>8</i>	<i>8</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>12-14 и более</i>	<i>14-16 и более</i>
1.	Общая физическая подготовка (ОФП)	62	62	62	39	47	47	62	62	78	78	36	42
2.	Специальная физическая подготовка (СФП)	---	---	---	13	16	16	42	42	52	52	74	82
3.	Техническая подготовка	94	94	94	104	125	125	125	125	104	104	109	125
4.	Тактическая подготовка	10	10	10	26	30	30	42	42	52	52	109	125
5.	Интегральная подготовка	42	42	42	65	78	78	125	125	182	182	291	333
6.	Соревнования	---	---	---	13	16	16	20	20	52	52	109	125
Общее количество часов		208	208	208	260	312	312	416	416	520	520	728	832

Зам. директора по УВР _____ /А.Ф. Малкова/

СОГЛАСОВАНО

на заседании тренерского совета
МБУ ДОД КДЮСШ «Факел» г. Челябинска
Протокол № __ от «__» _____ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДОД КДЮСШ
«Факел» г. Челябинска
_____/В.О. ХУПАВКО/
«__» _____ 2014 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 52 недели учебно-тренировочных занятий
на 2014-2015 учебный год
МБУ ДОД КДЮСШ «Факел» г. Челябинска

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки								
		СО			НП			УТГ		
		<i>1 год</i>	<i>2 год</i>	<i>3 год</i>	<i>1 год</i>	<i>2 год</i>	<i>3 год</i>	<i>2 год</i>	<i>3 год</i>	<i>4 год</i>
		Режим работы учебных групп в неделю								
		4	4	4	5	6	6	8	10	10
1.	Общая физическая подготовка (ОФП)	62	62	62	39	47	47	62	78	78
2.	Специальная физическая подготовка (СФП)	---	---	---	13	16	16	42	52	52
3.	Техническая подготовка	94	94	94	104	125	125	125	104	104
4.	Тактическая подготовка	10	10	10	26	30	30	42	52	52
5.	Интегральная подготовка	42	42	42	65	78	78	125	182	182
6.	Соревнования	---	---	---	13	16	16	20	52	52
Общее количество часов		208	208	208	260	312	312	416	520	520

Зам. директора по УВР _____ /А.Ф. Малкова/