**Памятка**

**о мерах безопасности при купании в необорудованных и оборудованных местах**

Одной из основных причин гибели людей на водных объектах является купание в неустановленных местах. При нырянии в незнакомых местах можно удариться головой, потерять сознание и погибнуть. Детвора устраивает в воде игры, связанные с захватами других пловцов, плавает на брёвнах, досках и самодельных плотах.

Не допускается:

• Купание в необорудованных и запрещённых для купания водоёмах;

• Купание в необследованных водоёмах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания;

• Одиночное, без контроля взрослых, купания детей и просто нахождение их у водоёма;

• Использование средств, не разрешённых для купания, таких как надувные матрасы, автомобильные камеры, доски, бревна, лежаки и т.д.;

• Категорически запрещается проведение любых мероприятий на воде вне пределов видимости и без обеспечения средствами сигнализации, оповещения и связи.

• Прыгать в воду с сооружений, не приспособлен­ных для этих целей;

• Загрязнять и засорять водоёмы;

• Приводить с собой животных в места массового отдыха населения на воде;

• Управлять маломерным судном лицам в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения;

• Купаться в состоянии алкогольного опьянения.

Безопасное место для купания – это специально оборудованное для этой цели купальня (пляж), который должен отвечать следующим требованиям:

• Береговая территория места купания должна отвечать санитарно-эпидемиологическим требованиям;

• В местах купания не должно быть выхода грунтовых вод с низкой температурой;

• Не должно быть водоворотов и воронок, скорость течения воды не должна превышать 0,5 м/сек;

• Границы акватории в местах купания должны быть с глубиной 1,3 метра;

• На каждом пляже должно быть выделено и ограждено место для купания детей;

• Глубина в месте купания детей не должна превышать 1,2 метра;

• На пляжах, предназначенных для купания, должны располагаться, туалеты, раздевалки, урны для мусора, зонтики.

• При возникновении чрезвычайных ситуаций, следует немедленно обратиться на спасательные посты расположенные на пляже, либо по телефону 101, а с сотового тел. 112.

Бесконтрольно купающиеся дети часто допускают переохлаждение тела, испытывают судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги, что может привести к их гибели.

**Оказание первой помощи при возникновении судорог:**

• Кисти руки - нужно быстро и с силой сжать пальцы в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кисть.

• Икроножной мышцы - необходимо вдохнуть побольше воздуха, согнуться, двумя руками взять свою пострадавшую стопу за носок и сильно потянуть на себя, при этом ногу в колене не сгибать.

 • Мышцы бедра - схватить пораженную ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (под подъем) и, согнув ногу в колене, потянуть и прижать пятку ноги к ягодице. Чем выше и сильнее, тем лучше.

• Если озноб ощущается длительное время, нужно выйти из воды и согреться.

Нельзя прыгать или бросаться в воду после длительного пребывания на солнцепеке или после большой физической нагрузки. В воду нужно входить постепенно.

**Напоминаем, что купание граждан в водоёмах, где оно запрещено, одна из основных причин гибели людей. Отдыхая на водоёмах, не оборудованных в соответствии с требованиями безопасности, вы подвергаете свою жизнь серьёзной опасности!**

**Помните, что обязательное соблюдение всех правил поведения на воде – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!**

**Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, плавание с использованием не приспособленных для этого средств (предметов). Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдении мер предосторожности.**

**Уважаемые родители! Не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте им купаться в необорудованных местах.**

**Привлечение родителей к ответственности за купание детей в неустановленных местах**

В статье 125 Уголовного Кодекса Российской Федерации предусмотрены меры наказания для лиц, которые заведомо оставили без помощи ребёнка, оказавшегося в ситуации, представляющей опасность для его здоровья или жизни, не имеющего возможность самостоятельно справиться с ситуацией в силу различных причин, в том числе, и возраста. Это касается тех случаев, когда родитель или иной взрослый имел реальную возможность и был обязан оказать необходимую помощь ребёнку. Сюда же относятся случаи с родителями, которые в силу беспечности позволяют себе оставлять малолетних детей без присмотра на улице, дома или в автомобиле. Под статью «[Оставление в опасности](http://www.ya-roditel.ru/bezopastnost-detey/)» могут попасть и родители несовершеннолетних, которые позволяя своим детям гулять на улице позднее 22 часов, не обеспечили их безопасность, вследствие чего дети стали жертвами злоумышленников.

Статья 125 УК РФ «Оставление в опасности» предусматривает следующее:· выплату штрафа;· обязательные и исправительные работы;· тюремное заключение.

**Кодекс Административных правонарушений Статья 5.35.** Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних: п 1. Неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних — влечёт предупреждение или наложение административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей.