ПРАВИЛА

безопасного поведения в лесу

Если вы собрались в лес

Перед тем как отправиться в лес, предупредите своих родных, куда именно вы собираетесь и как надолго. Если к назначенному времени Вы не вернулись, Вас обязательно начнут искать.

Не отпускайте престарелых людей и детей в лес без сопровождающих.

Не ходите по лесу поодиночке: возьмите с собой компаньона или собаку.

Определите место стоянки и время возвращения. Обязательно решите, кто и в каком направлении пойдёт, договоритесь, в какое время вы должны вернуться к месту стоянки.

Не заходите слишком далеко в лес и не задерживайтесь здесь до наступления темноты.

Запаситесь спичками в сухом коробке, часами и компасом, лёгкой запасной одеждой. Не забудьте взять нож, желательно, чтобы он находился не в сумке, а у вас в кармане.

Еду берите с запасом, так же как и воду, на всякий случай, если вы задержитесь.

Ваша одежда должна быть яркой, желательно со светоотражающими элементами, а не камуфлированную, как это делают многие. Дело в том, что камуфляж существенно осложняет поиски потерявшегося, а яркая одежда позволит заметить человека среди зелёных деревьев и кустов. Необходимо надеть головной убор (с мелких деревьев и кустарников могут падать клещи), длинные брюки (может быть, придётся пробираться сквозь кусты) и удобную обувь.

Наметьте свой маршрут и старайтесь не уходить от него далеко. Прежде чем войти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населённые пункты для того, чтобы схематично представить себе границы местности, в которой будете находиться. Определите по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении Вы будете возвращаться. Если у Вас не оказалось компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце. При возвращении оно должно светить с другой стороны. Не срезайте себе угол, в надежде добраться в какую-либо точку скорее, тем более, если быстрый путь лежит через болото.

Не пробуйте на вкус незнакомые плоды, ягоды и грибы.

Обезопасьте себя от контакта с животными и насекомыми.

Не берите из леса больше, чем это реально необходимо.

Если ваш родственник или друг потеряется, немедленно вызовите спасательную группу. Не пытайтесь искать только самостоятельно, вы можете затоптать следы, по которым спасатели будут искать пропавшего человека.

Чтобы найти человека, который потерялся, вы можете попробовать докричаться до него. Только помните, вы должны ждать его достаточно продолжительное время на одном и том же месте.

Обязательно возьмите с собой медикаменты. В лесу может стать плохо тем, кто не имеет хорошей физической подготовки, так же могут обостриться какие-то хронические заболевания, если они у вас есть.

Внимательно смотрите под ноги в лесу, чтобы не заработать вывих и не провалиться в какую-то яму.

Имейте при себе полностью заряженное мобильное средство связи. В случае если вы или ваш компаньон потерялись в лесу, звоните в МЧС или по номеру 112.

**Что делать, если Вы заблудились?**

Если Вы поняли, что не можете сориентироваться на месте и не знаете, как выбраться из леса – не паникуйте, соберитесь, вспомните элементарные знания о поведении в лесу и определите для себя порядок действий:

1. Если Вы поняли, что потерялись – остановитесь.

2. Если есть возможность, немедленно свяжитесь со специалистами Единой службы спасения по телефону: 112 или 01 (звонок бесплатный).

3. Если точно знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костёр, пойте песни – по дыму и голосу найти человека легко. Ни в коем случае не садись на землю или камень, в лесу это главные похитители тепла. Лучше изготовьте возвышение из мха и веток.

4. Вспомните, где и как Вы ходили, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, свидетельствующие о близости людей. Знайте, что в тишине (особенно в вечернее время) слышимость различных звуков такова:

- движение автомашины по шоссе 1 – 2 км;

- движение автомашины по грунтовой дороге 1 км;

- ружейный выстрел 2 – 4 км;

- разговор – 250 м;

- громкий крик 1 – 1,5 км.

Не торопитесь идти на звук. Необходимо несколько раз проверить его направление. Звук лучше слышен на горках, когда стихнет ветер.

5. Вам могут встретиться линейные ориентиры: просеки, тропы, лесные дороги. Особенно удобны для движения квартальные просеки. Они проходят строго с севера на юг и с запада на восток. Искать вас будут в первую очередь на просеках и тропах, поэтому не сходите с них в лесной массив.

6. Обращайте внимание и на пни – если имеются характерные следы спила, значит, где-то рядом есть след техники, вывозившей поваленный лес. Эти следы приведут к лесовозной дороге, а значит – к людям.

7. Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку – идите вниз по течению, вода приведёт Вас к людям. При самостоятельном выходе из леса к населённому пункту или к людям заблудившийся должен сообщить информацию о себе.

8. Чтобы подать о себе знак, повторите свои действия трижды. Например, дайте три продолжительных свистка или окликните три раза. Через какое-то время сделай это ещё раз. Не кричите слишком громко и часто. Нет смысла тратить на это силы. А потом есть опасность, что от постоянного крика сорвёте голос, и не сможете, подать спасателям звуковой сигнал даже тогда, когда они будут проходить близко от Вас. Подавать звуковые сигналы можно и ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

9. Если Вы сделали себя видимым, то разумно соорудить для себя шалаш, где в качестве строительного материала сгодятся еловые ветки и мох.

**Мусор**

Соблюдайте правила поведения в лесу, не оставляйте на природе мусор.

Если у вас получилось большое количество отходов, то выкопайте для них небольшую ямку, положите их туда и засыпьте их землёй или прикройте дерном.

Никогда не разбивайте стеклянные бутылки!

**Костер**

Не разводите костёр вблизи деревьев и кустов, отойдите от них хотя бы на 1,5 метра.

Если вы видите рядом костровое место, то не устраивайте новое.

Если вы не нашли готового места для костра, то снимите немного верхнего слоя с почвы (дерна) и разложите его вокруг своего кострища для того, чтобы создать естественное препятствие.

Никогда не оставляйте костёр, уезжая домой! Залейте его водой и подождите, пока он полностью потухнет. Обязательно убедитесь, что он не загорится снова после вашего ухода. Если у вас есть лопата, то лучше перекопать землю прямо вместе с золой. Не раскидывайте угли, чтобы огонь не разгорелся снова.

**Правила поведения детей в лесу**

Быть всё время рядом с родителями, а отходить от них можно только так, чтобы находиться в зоне видимости.

Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы!

Не подходить близко и не прикасаться к животным и насекомым. В лесу много змей, мышей и клещей, которые быстро заносят инфекции.

Не приближаться к рекам и водоёмам.

Если вдруг почувствуете опасность, сразу позовите на помощь.