

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБУДО СШ
«Факел» г. Челябинска
Протокол № 2 от «27» апреля 2023 года



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска
В.О. Хупавко/
от «28» апреля 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о правилах приёма на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
в МБУ СШ «Факел» г. Челябинска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение – локальный нормативный акт Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Факел» города Челябинска (далее – Учреждение. Положение), регламентирующий приём на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждение.

1.2. Положение регламентируется:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»);
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- другими федеральными нормативными правовыми актами, законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области;
- Уставом Учреждения;
- локальными нормативными актами Учреждения.

1.3. Приём на обучение проводится на принципах равных условий для всех поступающих.

1.4. Приём иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе соотечественников за рубежом, в Учреждение для обучения по программам спортивной подготовки за счёт бюджетных ассигнований бюджета города Челябинска осуществляется в соответствии с:

- международными договорами Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- настоящим Положением.

1.5. Перечень дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, по которым Учреждение осуществляет приём на обучение, представлен в приложении № 1 к настоящему Положению.

1.6. Перечень видов спорта, спортивных дисциплин и этапов спортивной подготовки, по которым осуществляется приём в конкретном учебно-тренировочном году (спортивном сезоне), устанавливается приказом Учреждения.

1.7. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего имеют право подать заявление о приёме на обучение на несколько программ спортивной подготовки (видов спорта, спортивных дисциплин).

Форма заявления представлена в приложении № 2 к настоящему Положению.

2. Организация индивидуального отбора поступающих

2.1. На все этапы спортивной подготовки принимаются лица в соответствии с возрастом, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта культивируемым у Учреждении.

2.2. Лица, не имеющие уровня спортивной квалификации (спортивного разряда), принимаются на обучение на этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) с требованиями, установленными дополнительными образовательными программами, разработанными в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Лица, имеющие уровень спортивной квалификации, принимаются на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства с требованиями, установленными дополнительными образовательными программами, разработанными в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.3. В случае приёма на обучение поступающего, ранее не занимавшегося видом спорта и возраст которого больше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, рекомендации по зачислению на соответствующий этап спортивной подготовки и год обучения даются приёмной комиссией на основании результатов индивидуального отбора.

2.4. Приём на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы физические, психологические способности и/или двигательные умения (далее соответственно – отбор, поступающие).

Поступающим и родителям (законным представителям) поступающих предоставляется информация об индивидуальном отборе и об итогах его проведения.

2.5. Для организации проведения приёма в Учреждении по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки формируется приёмная комиссия.

Порядок формирования, а также работа приёмной комиссии регламентируется Положением о приёмной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с приложением № 3 к настоящему Положению.

2.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее трёх рабочих дней после его проведения.

Объявление результатов осуществляется путём размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценочной системы применяемой в Учреждении, и протоколов индивидуального отбора поступающих на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (далее – сайт учреждения) в разделе «Приём на обучение».

2.7. Рекомендованными к зачислению считаются лица, выполнившие максимальное количество тестов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, или технической подготовке.

2.8. В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае повторного индивидуального отбора, проведённого по решению апелляционной комиссии, а также после проведения дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

2.9. Комиссия по индивидуальному отбору может рекомендовать поступающему или родителям (законным представителям) поступающего пройти отбор на обучение по образовательной программе (спортивной дисциплине), не указанной в заявлении о приёме на обучение.

2.10. При равенстве итоговых показателей в пофамильном списке-рейтинге более высокое место занимает поступающий, выполнивший норматив упражнения за меньшую единицу измерения.

2.11. В течение двух рабочих дней после объявления результатов индивидуального отбора поступающий или родители (законные представители) поступающего направляют по электронной почте или при посещении учреждения согласие на зачисление поступающего в Учреждение: «Даю согласие на зачисление в учреждение по результатам индивидуального отбора».

2.12. В случае если поступающий или родители (законные представители) поступающего, рекомендованного к зачислению, не направили согласие на зачисление в сроки, указанные в пункте 2.11 настоящего Положения, его место занимает следующий по рейтингу в порядке снижения итоговых показателей.

2.13. Лицам, прошедшим индивидуальный отбор, но не зачисленным на бюджетные места, предоставляется возможность обучения по договору за счёт средств физических и/или юридических лиц.

3. Проведение отбора поступающих

- 3.1. При приёме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки отбор поступающих проводится в форме тестирования (испытаний) – выполнения упражнений, для которых установлены определённые нормативы.
- 3.2. Требования, предъявляемые к уровню физических, психологических способностей и/или двигательных умений поступающих, а также оценочная система, применяемая при проведении отбора, устанавливаются в соответствии с приложением № 4 к настоящему Положению.

4. Сроки приёма

- 4.1. Приём на обучение осуществляется в период с 1 сентября по 15 декабря.

Конкретные сроки устанавливаются приказом Учреждения до 1 сентября соответствующего года.

В приказе Учреждения отдельно указываются:

- сроки приёма заявления и иных документов;
- сроки проведения отбора по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение.

4.2. При наличии свободных мест для приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении срок приёма продлевается до момента заполнения свободных мест, но не позднее 20 декабря соответствующего года. Продление срока осуществляется приказом Учреждения.

4.3. Комплектование поступающих в учебно-тренировочные группы является компетенцией Учреждения.

5. Подача и рассмотрение апелляции

5.1. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего вправе подать апелляцию в письменном виде по процедуре и/или результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора поступающих.

5.2. Апелляционная комиссия не рассматривает апелляции по вопросам содержания и структуры испытаний в рамках индивидуального отбора.

5.3. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий или родители (законные представители) поступающего, не согласные с решением комиссии по отбору поступающих.

5.4. Для рассмотрения апелляции секретарь приёмной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол соответствующего заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.5. Заседание апелляционной комиссии проводится с приглашением председателя или заместителя председателя комиссии по индивидуальному отбору поступающих.

5.6. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора поступающих, родители (законные представители) которых подали апелляцию.

5.7. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии.

При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

5.8. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передаётся в приёмную комиссию.

5.9. На каждом заседании апелляционной комиссии ведётся протокол.

5.10. При удовлетворении апелляции результаты индивидуального отбора аннулируются и поступающему предоставляется возможность пройти повторный индивидуальный отбор.

5.11. Апелляция подаётся по форме в соответствии с приложением № 5 к настоящему Положению.

6. Приём документов

6.1. Для приёма на обучение поступающие или родители (законные представители) поступающего представляют следующие документы:

- заявление о приёме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- согласие на обработку персональных данных поступающего и/или родителей (законных представителей) поступающего;
- копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и/или документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- справку (медицинское заключение) от врача (педиатра) о допуске к занятиям избранным видом спорта;
- одну фотографию поступающего размером 3*4 см;
- справку с места учёбы, работы, (школа, лицей, гимназия, колледж, училище, техникум и т.д.);
- СНИЛС;
- копию медицинского страхового полиса.

Поступающие, имеющие спортивную квалификацию (спортивный разряд), дополнительно предъявляют зачётную классификационную книжку спортсмена, либо заверенную копию приказа о присвоении разряда.

Лица, ранее занимавшиеся видом спорта, но не имеющие спортивного разряда, по своему усмотрению могут предоставить справку об обучении или о периоде обучения или иную справку, подтверждающую прохождение спортивной подготовки в другой физкультурно-спортивной организации или организации, осуществляющей образовательную деятельность.

6.2. Иностранцы граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

6.3. Приём заявлений и документов ведётся инспектором по кадрам или заместителем директора.

6.4. Факт приёма заявления о приёме на обучение и перечень документов, представленных поступающим или родителями (законными представителями) поступающего, регистрируется в журнале приёма заявлений о приёме на обучение в Учреждение.

6.5. Заявление и документы для приёма на обучение, указанные в пункте 6.1. настоящего Положения (далее также – заявление и иные документы), подаются одним из следующих способов:

- лично в Учреждение;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путём сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Приём заявления и иных документов при личном посещении Учреждения осуществляется в соответствии с режимом и графиком работы Учреждения.

Информация о месте приёма заявления и иных документов, почтовом адресе, адресе электронной почты, режиме и графике работы Учреждения, контактных телефонах размещается на сайте Учреждения – <https://fakel74.ru>.

6.6. Форма заявления о приёме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки размещается Учреждением на информационном стенде и на сайте Учреждения в разделе «Образование».

7. Зачисление в Учреждение

7.1. Приём на обучение оформляется приказом Учреждения в течение десяти рабочих дней после опубликования пофамильного списка-рейтинга.

7.2. В случае если лицо, принятое на обучение, не приступило к обучению в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий без письменного уведомления об уважительной причине отсутствия на занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтверждённые документально), приказ о приёме на обучение в части данного лица аннулируется.

7.3. Копии представленных документов хранятся в личном деле обучающегося.

7.4. Учреждение обязано ознакомить поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с:

- Уставом Учреждения;
- лицензией на осуществление образовательной деятельности;
- дополнительными образовательными программами по видам спорта;
- другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся.

Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приёме и заверяется личной подписью поступающего или родителей (законных представителей) поступающего.

7.5. Основаниями для отказа в приёме в Учреждение являются:

- непредставление документов, указанных в пункте 6.1. настоящего Положения;
- предоставление недостоверных сведений в документах;
- отсутствие свободных мест в Учреждении;
- несоответствие возраста поступающего возрасту, принятому к зачислению в Учреждение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- отсутствие согласия на обработку персональных данных поступающего.

8. Приём в порядке перевода

8.1. Перевод обучающихся в течение учебно-тренировочного года (спортивного сезона) из других спортивных школ, перевод обучающегося с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки осуществляется с учётом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящим Положением.

8.2. Сроки проведения индивидуального отбора при приёме в порядке перевода устанавливаются приказом Учреждения.

8.3. Перевод осуществляется при наличии свободных бюджетных мест в Учреждении.

9. Заключительные положения

9.1. По мере необходимости в настоящее Положение могут быть внесены изменения и/или дополнения.

9.2. После принятия Положения в новой редакции (изменений и/или дополнений в настоящее Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

9.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

9.4. Текст настоящего Положения подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

9.5. Настоящее положение вступает в силу после его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

Приложение № 1
к Положению о правилах приёма на обучение по
дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки, утверждённым приказом
МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска
от «28» апреля 2023 года № ____

ПЕРЕЧЕНЬ

**дополнительных образовательных программ спортивной подготовки,
по которым осуществляется приём на обучение
в МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска**

Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	Спортивная дисциплина	Продолжительность обуче- ния на этапе спортивной подготовки	Возрастные границы лиц, зачисляемых на спортивную подготовку (по состоянию на 1 января года поступления)
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг»	Троеборье классическое; Жим; Жим классический	этап начальной подготовки – 2-3 года	10 лет
		учебно-тренировочный этап – 4-5 лет	12 лет
		этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается	16 лет
		этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается	17 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «танцевальный спорт»	Европейская программа; Латиноамериканская программа; Двоеборье	этап начальной подготовки – 3 года	6 лет
		учебно-тренировочный этап – 5 лет	9 лет
		этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается	14 лет
		этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается	16 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «фитнес- аэробика»	Аэробика; Аэробика (5 человек); Степ-аэробика; Хип-хоп	этап начальной подготовки – 3 года	7 лет
		учебно-тренировочный этап – 4-5 лет	10 лет
		этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается	14 лет
		этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается	17 лет

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»	Футбол	этап начальной подготовки – 3 года	7 лет
		учебно-тренировочный этап – 4-5 лет	10 лет
		этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается	14 лет
		этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается	16 лет

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Факел» города Челябинска**

Директору МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска
Хунавко Владиславу Олеговичу

от _____
проживающего (шей) по адресу: г. Челябинск,
ул. _____,
дом № _____, квартира № _____,
сотовый телефон: _____,
эл. почта _____,
паспорт: серия _____ № _____,
дата выдачи « ____ » _____ 20 ____ г.,
кем выдан _____



ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу Вас принять моего ребёнка сына (дочь) в МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска на дополни-
тельную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта
« _____ », тренеру-преподавателю _____

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Дата рождения: число « ____ » месяц _____ год _____

Место рождения _____
(страна, республика, край, область, город, поселок, деревня)

Место учёбы, работы (д/с, школа, ПТУ) № _____, класс/группа) _____

Ранее занимался (лась) видом спорта _____ с _____ года,
имеет _____ спортивный разряд

№ УИН ГТО _____, СНИЛС _____

С Уставом МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска и локальными нормативными актами учреждения (правилами внутреннего распорядка; с Положением о порядке приёма и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся и пр.) ознакомлены и обязуемся их выполнять. Даём согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

Сведения о родителях:

Мать (Ф.И.О. полностью, дата рождения) _____

Место работы, должность _____

Отец (Ф.И.О. полностью, дата рождения) _____

Место работы, должность _____

Подпись _____ Дата « ____ » _____ 20 ____ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о приёмной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок формирования и работы комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее соответственно – комиссия, поступающие), реализуемым в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Факел» города Челябинска (далее – Учреждение).

1.2. Комиссия в своей деятельности руководствуется:

- федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области;
- Уставом Учреждения;
- настоящим Положением;
- иными локальными нормативными актами Учреждения.

2. Функции комиссии

2.1. Комиссия выполняет следующие функции:

- организация и проведение индивидуального отбора поступающих по конкретной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- составление по каждой форме индивидуального отбора пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
- принятие решения о результатах отбора.

3. Порядок формирования комиссии

3.1. Состав комиссии определяется ежегодно приказом учреждения.

3.2. Комиссии формируются из числа педагогических работников учреждения, реализующих соответствующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки. При необходимости в состав комиссии могут включаться другие работники учреждения, а также работники иных организаций.

3.3. Численность комиссии должна быть не менее пяти человек.

3.4. В состав комиссии входят председатель комиссии, секретарь комиссии и члены комиссии.

3.5. Члены комиссии должны быть независимы от любого воздействия на принимаемые комиссией решения.

3.6. Полномочия члена комиссии могут быть прекращены в случаях:

- личного заявления члена комиссии о сложении полномочий;
- длительной командировки или временной нетрудоспособности члена комиссии;
- прекращения трудовых отношений члена комиссии с учреждением.

3.7. Изменение персонального состава комиссии производится с соблюдением требований, предусмотренных настоящим Положением для формирования состава комиссии.

3.8. Срок полномочий комиссии исчисляется с даты издания приказа учреждения об утверждении персонального состава комиссии.

3.9. Заседание комиссии считается правомочным при участии в нем не менее половины членов комиссии, председателя комиссии или его заместителя.

3.10. Директор учреждения имеет право входить в состав любой комиссии, в том числе быть ее председателем.

4. Порядок работы комиссии

- 4.1. График работы комиссии определяется датами проведения индивидуального отбора поступающих. О времени заседаний члены комиссии извещаются секретарем комиссии не позднее, чем за три рабочих дня до заседания.
- 4.2. Допускается проведение совместных заседаний нескольких комиссий.
- 4.3. Деятельностью комиссии руководит председатель комиссии, который:
- осуществляет общее руководство деятельностью комиссии;
 - председательствует на заседаниях комиссии;
 - обеспечивает единство требований, предъявляемых к поступающим при проведении индивидуального отбора.
- 4.4. Секретарь комиссии:
- отвечает за организационное обеспечение деятельности комиссии;
 - осуществляет делопроизводство комиссии;
 - несёт ответственность за сохранность документов и иных материалов, рассматриваемых на заседаниях комиссии.
- 4.5. Члены комиссии имеют право:
- вносить предложения о совершенствовании организации работы комиссии и условий индивидуального отбора поступающих;
 - в случае несогласия с решением комиссии требовать внесения в протокол особого мнения или изложить его в письменной форме в заявлении на имя председателя комиссии.
- 4.6. Члены комиссии обязаны:
- участвовать в заседаниях комиссии;
 - выполнять возложенные на них функции в соответствии с настоящим Положением и решениями комиссии;
 - соблюдать требования нормативных правовых актов, регулирующих порядок индивидуального отбора поступающих;
 - соблюдать конфиденциальность персональных данных поступающих, данных о результатах индивидуального отбора до их утверждения в установленном порядке, иной информации, полученной в связи с выполнением обязанностей члена комиссии.
- 4.7. Комиссии проводят свою работу в специально выделенных и оборудованных для проведения отбора помещениях (стадионах, спортивных залах, аудиториях), позволяющих ограничить доступ посторонних лиц и обеспечить соблюдение режима конфиденциальности информации и надлежащих условий хранения документации.
- 4.8. При проведении комиссией индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается.
- 4.9. На каждом заседании комиссии ведется протокол, в котором отражается мнение всех членов комиссии.
- 4.10. Протокол заседания комиссии должен содержать следующую информацию:
- дата, время и место проведения заседания комиссии;
 - фамилия, имя, отчество председателя комиссии, секретаря комиссии, присутствующих членов комиссии;
 - пофамильный список-рейтинг с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
 - решение о результатах отбора.
- 4.11. Протокол подписывается председателем, секретарем и всеми членами комиссии.
- 4.12. Протоколы заседаний комиссии либо выписки из протоколов хранятся в номенклатуре дел Учреждения, в течение трёх лет.
- 4.13. Решение о результатах приема в учреждение принимается комиссией на закрытом заседании простым большинством голосов членов комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии или его заместителя. При равном числе голосов председательствующий на заседании комиссии обладает правом решающего голоса.
- 4.14. Комиссия передает протокол об указанных результатах директору учреждения не позднее следующего рабочего дня после принятия решения о результатах отбора.

5. Заключительные положения

- 5.1. По мере необходимости в настоящее Положение могут быть внесены изменения и/или дополнения.

- 5.2. После принятия Положение в новой редакции (в случае внесения в него изменений и дополнений) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 5.3. Текст настоящего Положения подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
- 5.4. Положение вступает в силу с момента (даты) его утверждения приказом директора Учреждения и принимается на неопределённый срок.

Приложение № 4

к Положению о правилах приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждённым приказом МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска от «28» апреля 2023 года № ____

Таблица № 1

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (до года обучения)
по виду спорта «пауэрлифтинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	не менее	
			9	7
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.4.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин)	кол-во раз	не менее	
			27	24
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	не менее	
			10	5
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек.	не менее	
			7,0	
2.2.	Приседание, ладони на затылке	кол-во раз	не менее	
			10	5

Таблица № 2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (свыше года обучения)
по виду спорта «пауэрлифтинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			5,7	6,0
1.2.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	не менее	
			11	9
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.4.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин)	кол-во раз	не менее	
			32	28
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	не менее	
			13	7
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек.	не менее	
			8,0	
2.2.	Приседание, ладони на затылке	кол-во раз	не менее	
			15	10

Таблица № 3

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «пауэрлифтинг»

№ n/n	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			5,7	6,0
1.2.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	не менее	
			11	9
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	не менее	
			13	7
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин)	кол-во раз	не менее	
			32	28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Приседание со штангой на плечах (вес штанги 70% от повторного максимума)	кол-во раз	не менее	
			8	
2.2.	Жим лёжа (вес штанги 70 % от повторного максимума)	кол-во раз	не менее	
			8	
2.3.	Становая тяга (вес штанги 70 % от повторного максимума)	кол-во раз	не менее	
			6	
2.4.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек	не менее	
			9,0	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трёх лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трёх лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Таблица № 4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «пауэрлифтинг»

№ n/n	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м.	сек.	не более	
			5,3	5,6
1.2.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	не менее	
			13	10
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	не менее	
			20	8
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек.	не менее	
			12,0	
2.2.	Планка на прямых руках	сек.	не менее	

			60,0	45,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Таблица № 5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «пауэрлифтинг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			4,9	5,7
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			27	9
1.3.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин)	кол-во раз	не менее	
			36	33
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек.	не менее	
			12,0	
2.2.	Планка на прямых руках	сек.	не менее	
			75,0	60,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Таблица № 6

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (до года обучения) по виду спорта «танцевальный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			6,9	7,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	не менее >	
			7	4
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин./сек.	не более	
			7,10	7,35
1.4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	не менее	
			+1	+3
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	И.п. - стойка, ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад	градусов	не менее	
			15	30
2.2.	Равновесие на 1-ой ноге, другую согнуть в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Удержание положения	сек.	не менее	
			4	5
2.3.	И.п. - лёжа на спине. Ноги согнуты в коленях	кол-во раз	не менее	

	нях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъём туловища до касания бёдер с возвратом в И.п.		7	5
--	--	--	---	---

Таблица № 7

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (свыше года обучения)
по виду спорта «танцевальный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	не менее >	
			10	6
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин./сек.	не более	
			6,40	7,05
1.4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	не менее	
			+3	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	И.п. - стойка, ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад	градусов	не менее	
			15	30
2.2.	Равновесие на 1-ой ноге, другую согнуть в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Удержание положения	сек.	не менее	
			4	5
2.3.	И.п. - лёжа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъём туловища до касания бёдер с возвратом в И.п.	кол-во раз	не менее	
			7	5

Таблица № 8

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «танцевальный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчи- ки/юноши	Девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	не менее	
			13	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	не менее	
			+4	+5
1.4.	Челночный бег 3x10 м	сек.	не менее	
			9,3	9,5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки с вращением скакалки вперёд в те-	кол-во раз	не менее	

	чение 1 мин.		70
2.2.	И.п. - лёжа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъём туловища до касания бёдер с возвратом в И.п. за 1 мин.	кол-во раз	не менее
			35
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трёх лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трёх лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Таблица № 9

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «танцевальный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши/ юниоры/ мужчины	Девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	сек.	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	не менее	
			36	15
1.3.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	не менее	
			+11	+15
1.4.	Челночный бег 3x10 м	сек.	не менее	
			7,2	8,0
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			215	180
1.6.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин.)	кол-во раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки с вращением скакалки вперёд в течение 1 мин.	кол-во раз	не менее	
			160	150
2.2.	И.п. - лёжа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъём туловища до касания бёдер с возвратом в И.п. за 1 мин.	кол-во раз	не менее	
			47	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Таблица № 10

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «танцевальный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юниоры	Юниорки

1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 100 м	сек.	не более		
			13,4	16,0	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	не менее		
			42	16	
1.3.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	не менее		
			+13	+16	
1.4.	Челночный бег 3x10 м	сек.	не менее		
			6,9	7,9	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее		
			215	180	
1.6.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин.)	кол-во раз	не менее		
			50	44	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Прыжки с вращением скакалки вперёд в течение 1 мин.	кол-во раз	не менее		
			180	170	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»				

Таблица № 11

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.3.	Челночный бег 3x10м	сек.	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)	кол-во раз	не менее		не менее	
			11	9	24	21
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами. Кисти рук на линии стоп. Фиксация положения	кол-во раз	не менее			
			1			
2.2.	Выпрыгивание вверх из упора присев со свободным движением рук	см	не менее		не менее	
			26	30	28	32

Таблица № 12

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «фитнес-аэробика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки

1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более
			6,2 6,4
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			130 120
1.3.	Челночный бег 3x10м	сек.	не более
			9,6 9,9
1.4.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 30 сек)	кол-во раз	не менее
			20 17
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Прыжок со скакалкой за 1 мин	кол-во раз	не менее
			70 100
2.2.	Продольный шпагат касанием пола бёдрами	кол-во раз	не менее
			1
2.3.	Исходное положение – упор лёжа, принять положение упор присев. Прыжком, выполнить выпрыгивание вверх (за 20 сек)	кол-во раз	не менее
			8 7
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трёх лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трёх лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Таблица № 13

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «фитнес-аэробика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			5,1 5,4	
1.2.	Бег на 1000 м	мин, сек.	не более	
			5,50 6,20	
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			190 160	
1.4.	Челночный бег 3x10 м	сек	не менее	
			150 135	
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	кол-во раз	не менее	
			25 22	
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11 +15	
2.2.	Продольный шпагат касанием пола бёдрами	кол-во раз	не менее	
			1	
2.3.	Исходное положение – упор лёжа, принять положение упор присев. Прыжком, выполнить выпрыгивание вверх (за 20 сек)	кол-во раз	не менее	
			5 4	
3. Уровень спортивной квалификации				

3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Спортивный разряд – «первый спортивный разряд»
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше года)	Спортивный разряд – «кандидат в мастера спорта»

Таблица № 14

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «фитнес-аэробика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			8,2	8,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, сек.	не более	
			8,10	10,00
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.4.	Челночный бег 3x10 м	сек.	не более	
			6,9	7,9
1.5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 30 сек)	кол-во раз	не менее	
			25	22
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Ведение мяча 10 м	сек.	не менее	
			1	
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	сек.	не менее	
			1	
2.3.	Ведение мяча 3x10	сек.	не менее	
			6	5
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Таблица № 15

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (до года) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	сек.	не более	
			2,35	2,50
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			100	90
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				
2.1.	Ведение мяча 10 м	сек.	не более	
			3,20	3,40

Таблица № 16

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (свыше года) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				

1.1.	Челночный бег 3x10 м	сек.	не более	
			9,30	10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	сек.	не более	
			2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			120	110
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				
2.1.	Ведение мяча 10 м	сек.	не более	
			3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	сек.	не более	
			8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10	сек.	не более	
			11,60	11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	кол-во попаданий	не менее	
			5	4

Таблица № 17

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	сек.	не более	
			2,20	2,30
1.2.	Челночный бег 3x10 м	сек.	не более	
			8,70	9,00
1.3.	Бег на 30 м	сек.	не более	
			5,40	5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			160	140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиваем двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см.	не менее	
			30	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				
2.1.	Ведение мяча 10 м	сек.	не более	
			2,60	2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	сек.	не более	
			7,80	8,00
2.3.	Ведение мяча 3x10	сек.	не более	
			10,00	10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	кол-во попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	кол-во попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м.	не менее	
			8	6
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до 3-х лет)	не устанавливается		

3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше 3-х лет)	Спортивные разряды: «3 юношеский спортивный разряд», «2 юношеский спортивный разряд», «1 юношеский спортивный разряд», «III спортивный разряд»
------	--	---

Таблица № 18

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				
1.1.	Бег на 10 м. с высокого старта	сек.	не более	
			1,95	2,10
1.2.	Челночный бег 3x10 м	сек.	не более	
			7,40	7,80
1.3.	Бег 30 м.	сек.	не более	
			4,80	5,00
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			230	215
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см.	не менее	
			35	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				
2.1.	Ведение мяча 10 м	сек.	не более	
			2,25	2,40
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	сек.	не более	
			7,10	7,30
2.3.	Ведение мяча 3x10	сек.	не более	
			8,50	8,70
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	кол-во попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	кол-во попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м.	не менее	
			15	12
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»			

Таблица № 19

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				
1.1.	Бег на 10 м. с высокого старта	сек.	не более	
			1,90	2,05
1.2.	Челночный бег 3x10 м	сек.	не более	
			7,15	7,50
1.3.	Бег 30 м.	сек.	не более	
			4,40	4,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			250	215
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием	см.	не менее	

	двумя ногами		40	30
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины: футбол				
2.1.	Ведение мяча 10 м	сек.	не более	
			2,10	2,30
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	сек.	не более	
			6,60	6,90
2.3.	Ведение мяча 3x10	сек.	не более	
			8,30	8,60
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	кол-во попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	кол-во попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м.	не менее	
			18	15
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

Форма

АПЕЛЛЯЦИЯ
по результатам приема в МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, состоявшегося «__» _____ 20__ г., в отношении _____
в связи:

указать причины

а) с нарушением процедуры отбора, выразившимся в _____

б) с несогласием с результатами отбора _____

«__» _____ 20__ г. _____ / _____
подпись Ф.И.О.