

**АНТИДОПИНГ**



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска

/В. О. Хупавко/

09 января 2024 года

г. Челябинска

## ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на этапах спортивной подготовки

для работы с обучающимися МБУДО СШ «Факел» г. Челябинска

на 2024 учебно-тренировочный год (сезон)

№ п/п	Этап спортивной подготовки	Наименование темы	Ответственный
1.	Этап начальной подготовки	1. Что такое допинг и допинг-контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом	тренеры- преподаватели по видам спорта
2.	Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) до 3 лет	1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Основы управления работоспособностью спортсмена 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещённые вещества и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг-контроля 8. Организация антидопинговой работы	тренеры- преподаватели по видам спорта
3.	Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) свыше 3 лет	1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6. Международные стандарты для списка запрещённых средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика	тренеры- преподаватели по видам спорта
4.	Этап совершенствования	1. Допинг как глобальная проблема современного спорта	тренеры- преподаватели



спортивного мастерства	2. Предотвращение допинга в спорте 3. Допинг-контроль 4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6. Основы методики антидопинговой профилактики	по видам спорта
------------------------	--	-----------------

для работы с обучающимися МР УДО СП «Факел» г. Челябинск  
на 2024 учебно-тренировочный год (сезон)

№ п/п	Этап	Наименование темы	Ответственный
1	Этап подготовки (сентябрь-октябрь)	1. Что такое допинг и допинг-контроль? 2. Нормативная база по допингу (как допинг?) 3. Особенности допинга в различных видах спорта 4. Допинг и его основные проявления 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результативность без допинга? 7. Работа с методами выявления допинга	преподаватель по видам спорта
2	Учебно-тренировочный этап (сентябрь-октябрь)	1. Профилактика допинга в различных видах спорта 2. Основы управления тренировочным процессом 3. Мотивация и развитие в тренировочном процессе 4. Задачи и методы совершенствования в спорте 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и медицинские аспекты допинга 7. Профилактика допинг-контроля 8. Организация и проведение учебно-тренировочной работы	преподаватель по видам спорта
3	Учебно-тренировочный этап (сентябрь-октябрь)	1. Нормативно-правовая база в антидопинговой работе 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за выявление в антидопинговых видах спорта 5. Современные методы выявления допинга в спортивной деятельности 6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика	преподаватель по видам спорта
4	Этап завершения	1. Работа как глобальная проблема современного спорта	преподаватель по видам спорта